



AKO ROBIŤ KPR

Kardiopulmonárna resuscitácia alebo skrátene KPR je jednoduchá technika na záchranu života, ktorá sa poskytuje pri zástave srdca. Cieľom je nahradiť prácu srdca a pľúc udržiavaním prietoku krvi a kyslíka telom.

1

SKONTROLUJTE, ČI NEHROZÍ NEBEZPEČENSTVO

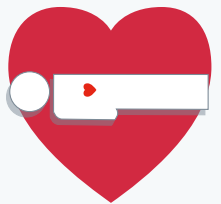
Poobzerajte sa okolo, či nehrozí nebezpečenstvo, aby ste pri poskytovaní pomoci neohrozili seba.



2

ZISTITE, ČI OSOBA REAGUJE

Jemne potraсте danú osobu za plecia a opýtajte sa, či vás počuje.



3

ZAKRIČTE O POMOC

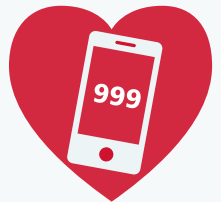
Ak vám osoba neodpovie a nedýcha alebo nedýcha normálne (pri kontrole sa jej nepribližujte tvárou k tvári), má zástavu srdca a musíte zakričať, aby vám niekto pomohol.



4

ZAVOLAJTE NA ČÍSLO 999

Zavolajte sanitku na čísle 999. Povedia vám, čo máte robiť a kde sa nachádza defibrilátor, ak je nejaký neďaleko.



5

ÚSTA A NOC PREKRYTE HANDRIČKOU

Ak si myslíte, že hrozí riziko infekcie, položte voľne na ústa a nos pacienta handričku, uterák alebo kúsok tkaniny.



6

KPR IBA SO STLÁČANÍM HRUDNÍKA

Spojte obe ruky a prepleťte si prsty. Ruky položte do stredu hrudníka a silno a rýchlo ho stláčajte do rytmu piesne Stayin' Alive alebo Baby Shark. Pokračujte, kým nepríde odborná pomoc alebo kým osoba nezačne nadobúdať vedomie.



7

POUŽITE DEFIBRILÁTOR

Použite náš plagát „Ako používať defibrilátor“

