



NHS

پارکشانر
ایمبولینس سروس
NHS ٹرسٹ



CPR کیویں کریے

کارڈیوپلمونری ریسسیٹیشن، یا مخفف اچ CPR، دل دی جکڑن اچ کسی شخص نون دتی جان آلی زندگی بچان دی اک آسان تکنیک اے۔ ایس دا مقصد جسم اچ خون تے آکسیجن دے بہاؤ نون جاری رکھدے ہوئے دل تے پھیبھڑاں دے کام نون سنبھالنا اے۔

1

خطرے لئی جانچ کرو

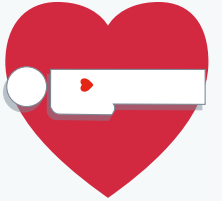
خطرات لبھن لئی اردگرد ویکھو تاکہ ایہہ یقینی بنا سکو کہ مدد کرن توں تہانوں خطرے اچ نئیں پایا جاوے گا



2

ردعمل لئی جانچ کرو

شخص نون نرمی نال موڈیاں توں ہلانو تے پوچھو کہ کی او تہانوں سن سکدے نئیں۔



3

مدد لئی چلائو

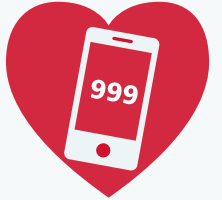
جے تہانوں جواب نئیں ملدا اے تے اوبو شخص سان نئیں لے رپیا اے یا عام طریقے نال سان نئیں لے رپیا (جانچ کر دے ویلے اپنا چہرہ اوناں دے نال نہ رکھو)، اوہ دل دی بندش اچ نئیں تے تہانوں کسے بور نون مدد لئی پکارنا چاہیدا اے۔



4

999 تے کال کرو

999 تے کال کر کے یقینی بناؤ کہ ایمبولینس رستے اچ اے۔ تہاڈے نال گل بات کیتی جاوے گی کہ کی کرنا اے تے جے کوئی نیہڑے بویا تے تہانوں ڈیفبریلیٹر دا مقام دسیا جاوے گا۔



5

منہ تے ناک نون کپڑے نال ڈھک دیو

جے تہانوں لگدا اے کہ انفیکشن دا خطرہ اے، تے فیر مریض دے منہ تے ناک اتے کوئی کپڑا، تولیہ یا لباس دا کوئی حصہ ڈھیلا کر کے پا دیو۔



6

صرف ہتھ CPR شروع کرو

اپنے دوویں ہتھان نون اک ساتھ رکھو اتے اپنی انگلیاں نون آپس اچ جوڑو، اپنے ہتھان نون سینے دے وچکار رکھو تے اسٹے ان دے اانیو یا بیبی شارک دی تال تے زور نال تے تیزی نال دبانو۔ جدوں تائیں پیشہ ورانہ مدد نہ پہنچے یا شخص ہوش اچ آنا شروع نہ کر دے ایہہ کرنا جاری رکھو۔



7

اک ڈیفبریلیٹر ورتو

مہربانی کر کے ساڈا 'ڈیفبریلیٹر کیس طرح ورتنا اے' پوسٹر ویکھو۔

