



NHS

خزمەتگوزاری نۆتۆمبیلی
فریاکەوتنی یۆرکشایەر
متمانە ی NHS



چۆنیەتی ئەنجامدانی سی پی ئار

بوژاندنەوهی لێدانی دڵ یان سی پی ئار، بریتیه له تەکنیکی سادە ی پارێزەری ژیان کەوا بە کەسێک دەدریت کەوا تووشی وەستانی دڵ بوو. نامانجی وەرگرتنی کاری دڵ و سیهکانه له رینگه ی درێژه پیدانی جوولە ی خوین و نۆکسجین له ناو جەستەدا.

1

پشکنین بۆ بوونی مەترسی بکە

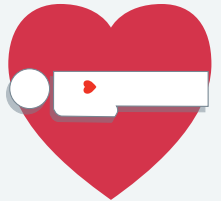
سەیری دەوروبەر بکە بۆ دلتیا بوون لەوهی خۆت ناخەیتە مەترسی.



2

سەیری وەلامدانەوه بکە

بە هیوانشی کەسە له لای شانەکانی بجوولنیه و پرسیاریان لێ بکە نایا گوێی له تۆیه.



3

داوای یارمەتی بکە

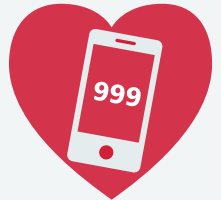
نەگەر هیچ وەلامیکت دەست نەکەوت و کەسەکه هەناسە ی نەدەدا یان هەناسەدانی ناسایی نەبوو (دەم و چاوت مەخە تەنیشتی دەم و چاویان لەو کاتە ی پشکنینی بۆ دەکەیت)، ئەوان تووشی وەستانی دڵ بوونەوه و پنیوستە داوا له کەسێک بکەیت یارمەتیت بدات.



4

پەيوەندی بە 999 بکە

پەيوەندی بە 999 بکە و دلتیا بە کەوا نۆتۆمبیلی فریاکەوتن له رینگادایه. زانیاریت پیت دەدریت بۆ ئەوهی چی بکەیت و شوینی نامیری لێدانی کارەباییت پین دەدریت نەگەر دانەیهک لەوچ هەیه.



5

بە قوماش دەم و لووت داپۆشه

نەگەر هەست دەکەیت مەترسی نەخۆش کەوتن هەیه، قوماش، خاوی یان پارچه پەرۆکیک بە شلی بخە سەر دەم و لووتی نەخۆش.



6

دەست بە سی پی ئاری دەستی بکە

هەردووک دەستت بەیهکەوه دابنێ و پەنجەکانت بۆ ناو یەک بیه، دەستەکانت بخە سەر ناوهراستی سینگ و بە تووندی و خیرایی پالی پيوه بنێ بەگوێرە ی 'ستەینگ نەلایف' یان 'بەیبی شارک'. بەردەوام بە تا یارمەتی پیشەگەرانه دەگات یان تا ئەو کاتە ی کەسە بەهۆش دیتەوه.



7

نامیری لێدانی کارەبا بەکاربێنه

تکایه سەیری پۆستەری 'چۆنیەتی بەکارهینانی نامیری لێدانی کارەبا' بکە.

